

برنامه ناهار بهمن ماه ۱۴۰۴

روز	تاریخ	صبحانه	نوع غذا
چهارشنبه	۱۱/۱	لوبیا	کوفته
شنبه	۱۱/۴	املت	ماکارونی
یکشنبه	۱۱/۵	پنیر و کره	چیکن برگر
دوشنبه	۱۱/۶	فرنچ تست	چلو اکبر جوجه
سه شنبه	۱۱/۷	عدسی	شنیتسل مرغ
چهارشنبه	۱۱/۸	خامه و مربا	قورمه سبزی
شنبه	۱۱/۱۱	نیمرو	شویدپلو با گوشت چرخ کرده
یکشنبه	۱۱/۱۲	تست شکلات	پاستا
دوشنبه	۱۱/۱۳	لوبیا	فیله سوخاری
سه شنبه	۱۱/۱۴	پنیر و گوجه	چلو کباب کوبیده
چهارشنبه	۱۱/۱۵	تعطیل - ولادت حضرت قائم (عج)	
شنبه	۱۱/۱۸	املت	عدس پلو با گوشت چرخ کرده
یکشنبه	۱۱/۱۹	فرنی	فلافل با سیب زمینی سرخ کرده
دوشنبه	۱۱/۲۰	عدسی	زرشک پلو با مرغ
سه شنبه	۱۱/۲۱	خامه و مربا	جوجه چینی
چهارشنبه	۱۱/۲۲	تعطیل - سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی	
شنبه	۱۱/۲۵	نیمرو	استانبولی پلو
یکشنبه	۱۱/۲۶	لوبیا	همبرگر
دوشنبه	۱۱/۲۷	توپک پنیری	قیمه سیب زمینی
سه شنبه	۱۱/۲۸	فرنچ تست	پاستا
چهارشنبه	۱۱/۲۹	کره و پنیر	جوجه کباب